



Energiespartipp des Monats:

Heizenergie sparen

- Das müssen Sie bei Ihren Heizkörpern beachten -

Die richtige Bedienung und Wartung von Heizkörpern ist sehr wichtig, wenn man Heizkosten sparen möchte. Um die Effizienz Ihrer Heizkörper zu optimieren, gibt es einiges, das Sie selbst dafür tun können:

- ✓ Heizkörper nicht durch Möbel oder Gardinen verdecken!
Nur wenn der Heizkörper frei zugänglich ist, kann sich die Wärme gut im Raum verteilen.
- ✓ Isolation hinter den Heizkörpern an der Wand anbringen.
Da die Wärme von den Heizkörpern aus in alle Richtungen abgeht, ist eine Wandisolation sinnvoll, damit nicht unnötige Heizenergie über die Wand verloren geht.
- ✓ Heizkörper regelmäßig entlüften!
Spätestens wenn die Heizkörper anfangen zu gluckern, sollten sie entlüftet werden, denn dann lässt die Heizkraft drastisch nach. Und das wiederum wirkt sich negativ auf die Heizkosten aus. Wer seine Heizung also regelmäßig entlüftet, kann den Energieverbrauch um bis zu 15 Prozent senken. Idealerweise nimmt man die Prozedur einmal jährlich vor dem Start der Heizperiode vor.

Während der Heizperiode kann man außerdem den Energieverbrauch durch angepasste Raumtemperaturen in der Wohnung positiv beeinflussen. Richtwerte für optimale Raumtemperaturen sind:

- Wohnzimmer 20 – 23 Grad Celsius (°C)
- Schlafzimmer 17 – 20 °C
- Kinderzimmer 22 – 23 °C
- Küche 18 – 20 °C
- Badezimmer 20 – 23 °C
- WC 16 – 19 °C
- Arbeitszimmer 20 – 22 °C



Programmierbare Heizkörper-Thermostate bieten großen Komfort und Einsparpotential

Durch den Einbau von programmierbaren Thermostatventilen kann die Heizleistung optimal an die persönlichen Bedürfnisse und Gewohnheiten angepasst werden.

Jedes Grad Absenkung zählt!

Eine konstante Absenkung der Heizleistung um ein Grad kann schon 6 – 8 % an Energie einsparen.

Wir sind Teil von *Energie fürs Quartier*.

Energie fürs Quartier ist ein Förderprojekt von *dynamis* und wird realisiert mit Unterstützung der *Stiftung Mercator*.

Ansprechpartnerin: Fee Kösters

Tel.: 02 81 – 95 23 81 35

Email: koesters@skfwesel.de